

Som al Pius Hospital de Valls els **dilluns, dimecres, dijous i divendres**, en horari de matí o tarda, en funció del tipus de prestació. Al CEM El Fornàs som els **dijous tarda**.

Truca'ns al **977 609 232** o escriu-nos a:
medesport@piushospital.cat
mutua@piushospital.cat

T'informarem sobre mútues i assistència.

Abans de venir, demana'ns cita.

EN CAS D'URGÈNCIA

Atenem les **vint-i-quatre hores** al Servei d'Urgències del Pius Hospital de Valls o al **977 612 020**.



El **Discòbol** és una escultura clàssica grega, obra de Miró creada cap al 455 aC. Representa un atleta just abans de llençar un disc, en el moment de màxima tensió anatòmica. És una de les primeres evidències de l'estudi de la pràctica esportiva en el passat. **A nosaltres, ens inspira quan mirem al futur.**



Pius Hospital de Valls
Plaça de Sant Francesc, 1
977 613 000
www.piushospital.cat

CEM el Fornàs
Pg. President Tarradellas, 2-6
977 614 403
www.pmevalls.cat

UME UNITAT DE MEDICINA DE L'ESPORT

PIUS HOSPITAL
de Valls

Patronat d'Esports Valls



UNITAT
**DE MEDICINA
DE L'ESPORT**



Des de fa més de vint anys, a la Unitat de Medicina de l'Esport del **Pius Hospital de Valls** estem compromesos amb les persones i treballem intensament per afavorir la pràctica de l'esport i una activitat física saludable tot cercant la innovació.

L'objectiu de la Unitat de Medicina de l'Esport és tenir cura de les persones que practiquen activitat física.

Tant si és per lleure o en forma d'esport organitzat o federat, la nostra fita és assegurar una pràctica saludable sota el punt de vista mèdic.

Més enllà del seguiment i la prevenció de la salut, és tasca nostra tractar les lesions que es puguin produir.



REVISIÓ MEDICOESPORTIVA

Des d'un punt de vista mèdic, podem determinar l'aptitud per practicar activitat física o esportiva a qualsevol edat.

L'estudi ens orienta a l'hora de valorar les proporcions corporals i les alteracions de la postura.

Avaluem especialment l'aptitud cardiològica i en fem un seguiment periòdic mentre dura la pràctica esportiva.

Cada tipus d'activitat defineix els objectius del nostre estudi.

Tipus I - Iniciació, dirigit a esportistes i activitat física fins als 10 anys.

Tipus IIA - Preparació, dirigit a esportistes d'entre 10 i 17 anys i activitat física d'entre 10 i 34 anys.

Tipus IIB - Competició, dirigit a esportistes de més de 18 anys i activitat física de més de 35 anys. Inclou ergometria (prova d'esforç).



Realitzem **informes personalitzats** i, si és necessari, expedim el **Certificat Mèdic d'Aptitud Esportiva**.



DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT

En el supòsit que es produeixi una lesió durant la realització d'activitat física, la Unitat de Medicina de l'Esport aplica al diagnòstic, al tractament i a la recuperació els coneixements de l'especialitat.

Ho fem possible amb un seguit de tècniques i recursos que abasten un ampli ventall de situacions.

El fet que disposi de llicència esportiva, federativa o escolar, garanteix que l'usuari pugui accedir als nostres serveis com a mutualista d'accidents esportius.

Pregunta-ho al teu club o centre. En cas de dubte, el nostre servei administratiu et pot assessorar sobre la qüestió.



La nostra constant és el treball en equip amb tots els **serveis del Pius Hospital de Valls**.

Cada disciplina ens ajuda a personalitzar el tractament d'inici a fi; **cerquem la millor opció i ens impliquem en cada pas**. Així, podem consolidar i garantir el millor procés de recuperació.

